

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Η Ιερά Μητρόπολη Χαλκίδας και η Ομάδα Εθελοντών Υποστήριξης Μητρικού

Θηλασμού και Μητρότητας Χαλκίδας, σας προσκαλούν στο 1ο Σεμινάριο Μητρικού

Θηλασμού Χαλκίδας. Το σεμινάριο θα διεξαχθεί το Σάββατο 27 Ιουνίου από τις 16:30 και την

Κυριακή 28 Ιουνίου 2015 από τις 11:00 στο Συνεδριακό Κέντρο Περιφερειακής Ενότητας

Ευβοίας (τ. Νομαρχία Ευβοίας – Λεωφ. Χαϊνά 93, Χαλκίδα).

Το Σεμινάριο απευθύνεται σε Επαγγελματίες Υγείας, γονείς και σε όσους

ενδιαφέρονται για τις επιστημονικά τεκμηριωμένες αλήθειες που αφορούν το Θηλασμό.

Υπεύθυνη Συντονισμού: Αναστασία Ευριπίδου, Μαία.

* Στους επαγγελματίες υγείας θα δοθούν 6 CERPs (διεθνή μόρια στον μητρικό θηλασμό), εφόσον παρακολουθήσουν το 80% του προγράμματος.

* Όσοι επιθυμούν θα λάβουν βεβαίωση παρακολούθησης.

Πρόγραμμα Σεμιναρίου

Σάββατο, 27 Ιουνίου 2015: Ημέρα πρώτη.

16:30 – 17:00 Προσέλευση

17:00 – 17:30 Χαιρετισμοί

17:30 – 18:20 Η καθοριστική σημασία της 1^{ης} Ώρας μετά τον τοκετό για την εγκατάσταση της γαλουχίας και την οικοδόμηση υγιούς σχέσης στην οικογένεια.
Δημήτριος Αδαμίδης

18:20 – 19:00 Ύπνος βρέφους και θηλασμός

Αναστασία Καραθανάση

19:00 - 19:10 Ενημέρωση IBCLC

Αναστασία Καραθανάση

19:10 - 19:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

19:30 – 19:55 Παρεμβάσεις στον τοκετό που εμποδίζουν τον θηλασμό.

Κωνσταντίνα Γραμματικού

19:55 – 20:15 Σημεία πείνας νεογνού.

Κατερίνα Ψαθά

20:15 – 20:55 Οι βλαβερές συνέπειες της διατροφής με υποκατάστατο – πώς καταστρέφει το αμυντικό σύστημα του παιδιού.

Δημήτριος Αδαμίδης

Λήξη ομιλιών πρώτης ημέρας



Κυριακή, 28 Ιουνίου 2015: Ημέρα δεύτερη.

11:00	Έναρξη
11:00 – 11:30	Βίντεο: Οπτικός Οδηγός Μητρικού Θηλασμού Dr. J. Newman
11:30 – 12:20	Προβλήματα θηλασμού σχετικά με το βρέφος <i>Παναγιώτης Μαυρίδης</i>
12:20 – 12:35	Θηλάζουσα μητέρα και σεξουαλική σύντροφος: Συμβιβάζεται; <i>Κατερίνα Ψαθά</i>
12:35 - 12:55	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
12:55 – 13:45	Επάρκεια θηλασμού – Ξεχάστε τα δεσμά των αριθμών. <i>Δημήτριος Αδαμίδης</i>
13:45 – 14:10	Μύθοι και Αλήθειες για το μητρικό Θηλασμό. <i>Αναστασία Ευριπίδου</i>
14:10 – 14:30	Κλείσιμο Σεμιναρίου.

Photo: Getty



Ομλητές

- * **Δρ. ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΑΔΑΜΙΔΗΣ:** ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ, ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΠΑΝ/ΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ, ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ Γ.Ν.ΞΑΝΘΗΣ, ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΘΗΛΑΣΜΟΥ Γ.Ν. ΞΑΝΘΗΣ, ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ IBFAN, ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ ΞΑΝΘΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ, ΜΕΛΟΣ Γ.Σ. ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ ΓΙΑΤΡΩΝ (ΟΕΝΓΕ), ΠΟΛΥΤΕΚΝΟΣ ΠΑΤΕΡΑΣ.
- * **Δρ. ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΒΑΡΝΑ - ΚΑΡΑΘΑΝΑΣΗ:** ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ - ΝΕΟΓΝΟΛΟΓΟΣ, ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΠΑΝ/ΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, ΔΙΕΘΝΩΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ IBCLC, ΕΘΝΙΚΗ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ IBCLC ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΚΥΠΡΟΥ
- * **Δρ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΜΑΥΡΙΔΗΣ:** ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ - ΝΕΟΓΝΟΛΟΓΟΣ, ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟΥ ΠΑΝ/ΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ, ΔΙΕΘΝΩΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ IBCLC.
- * **ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΥ:** ΜΑΙΑ ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟΥ ΝΟΣ/ΜΕΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ, ΔΙΕΘΝΩΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ IBCLC.
- * **ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΨΑΘΑ:** ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ Γ.Ν. ΞΑΝΘΗΣ, ΤΡΙΤΕΚΝΗ ΜΗΤΕΡΑ.
- * **ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΕΥΡΙΠΙΔΟΥ:** ΜΑΙΑ - ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΑΣ.

